

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 04.03.2022 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,06	11,34	88,74	572,64

ММС 1-4 класс Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,52	9,03	75,11	476,93

ММС 5-11 класс Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,06	11,34	88,74	572,64

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,52	9,03	75,11	476,93

ОВЗ с 1-4 класс Обед

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00

0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,80	71,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,80	19,05	129,71	877,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,06	11,34	88,74	572,64

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00	4,90	3,70	30,90	201,00
Д07БЖ19	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами (минтай)	90,00	14,20	6,90	2,80	130,00
КП22006	Компот из свежесмороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	31,23	21,09	146,58	986,67

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,06	11,34	88,74	572,64

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	150,00	8,57	7,93	28,61	223,93
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,52	9,03	75,11	476,93

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ИБ19	Макаронные изделия, с тёртым с сыром	190,00	10,86	10,04	36,24	283,64
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	13,06	11,34	88,74	572,64